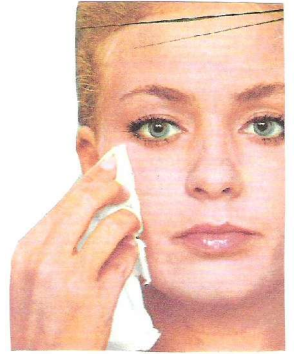


DESMAQUILLADO



*M*ejorar el aspecto es muy importante para toda mujer y es de gran satisfacción ver las mejoras que se adquieren con el cuidado diario de nuestro cuerpo.

*M*i propósito es aconsejar los mejores procedimientos para adquirir belleza y armonía.

*R*ecorramos el camino de la vida con ilusión, llenas de verdadera belleza aprendiendo la correcta forma de dar salud a nuestra piel.

*S*i tenéis la suerte de poseer una piel completamente sana, podéis sentirnos satisfechas aún así no debéis dejar de cuidarla. Se sabe que aún las pieles sanas con el paso del tiempo degeneran y envejecen cuando no reciben los cuidados apropiados.

*S*on muchos los factores que influyen en este envejecimiento: mala nutrición, tabaco, alcohol, frío, calor, contaminación ambiental, estrés etc.

*P*ongámonos manos a la obra y aprendamos a cuidarnos: limpiando, regenerando, nutriendo y oxigenando nuestra piel.



Hoy en día el mercado ofrece una gran variedad en cremas de gran prestigio.

Bien aconsejadas según vuestro tipo de piel, adquirir los productos necesarios.

Necesitareis:

Leche limpiadora
Tónico
Algodón
Clinex
Esponjas

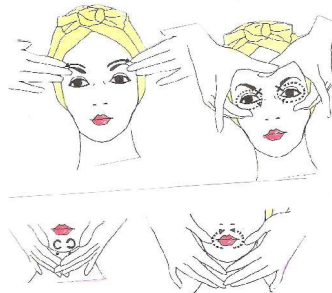


En primer lugar retirar el pelo del rostro y aplicar leche limpiadora por toda la cara y cuello dando un ligero masaje con el fin de que penetre reblandeciendo y limpie en profundidad, insistiendo en la comisura de los labios cuello y alrededor de los ojos. En caso de que os hayáis maquillado insistid en los labios y en la zona maquillada de los ojos con ayuda de unos algodones empapados en leche limpiadora.

Retirar con la ayuda de las esponjas aclarándolas las veces que sea necesario en agua tibia.



En segundo lugar secar la piel con Clinex y aplicar el tónico con unos algodones impregnados en el tónico con el fin de tonificar la piel y terminar de retirar los restos de la leche limpiadora. Secar con Clinex y volver a aplicaros tónico con el algodón realizando suaves golpecitos así lograreis cerrar los poros tonificando.



Una vez limpia la piel podéis aplicar una crema adecuada a vuestra edad, de esta forma la piel queda preparada para que se realice el cambio metabólico que se produce mientras dormimos

Es conveniente que conozcáis la importancia que en belleza tiene la operación

LIMPIEZA llamada también DESMAQUILLAR.

Una piel suave, transparente por la que los años parece no pasar, es obra también de una buena limpieza.

Por la mañana tan solo con refrescar la piel del rostro y cuello es suficiente y ya podemos aplicarnos una crema y demás complementos que necesitemos según necesidad de la piel. Procediendo a maquillar si es costumbre.

